BESTEL HET BOEK!

HOOPGEVERS

De kracht van kleine daden

HOOPGEVERS

Hoop is wat ieder mens nodig heeft. Kleine daden van goedheid vormen samen een spoor van hoop in deze wereld. Dit spoor is onuitwisbaar en van alle tijden. Van elke kleine daad van elk mens gaat grote kracht uit.

In het boekje *Hoopgevers* komen twintig mensen aan het woord die klaarstaan voor een ander. Zij bieden niet alleen hulp, maar ook hoop. Daarnaast schetst Carla van der Vlist, medeinitiatiefnemer van SchuldHulpMaatje, belangrijke trends in kerk en samenleving die het diaconaat de afgelopen dertig jaar hebben gevormd. Ook krijg je waardevolle inzichten uit het Bijbelverhaal over Zacheüs over hoe je in deze tijd een hoopgever kunt zijn.

Dit miniboekje is een voorproefje van *Hoopgevers*. Nieuwsgierig naar het hele boekje? Scan de QR-code of vraag het aan op **redjehetwel.nl/hoopgevers**

“Het groeiende goede in de wereld is deels afhankelijk van daden die niet in de geschiedenisboeken staan beschreven; en dat dingen niet zo slecht gaan met jou en mij als ze hadden kunnen zijn, is voor de helft te danken aan dat deel van de mensheid dat trouw een onzichtbaar leven leidde en rust in onbezochte graven.”

Uit het boek Middlemarch *(1872) van de Britse schrijfster George Eliot.*

Pak het ongemak

Aarzel je soms om hulp aan te bieden? Je merkt bijvoorbeeld dat de ander er niet voor openstaat of net doet alsof er niets aan de hand is. Of je hebt de juiste woorden niet. Laat je niet tegenhouden door je eigen ongemak. Hoopgever zijn vraagt om moed, trouw en veel geduld.

Het is verleidelijk om te denken: “Als mensen hulp willen, vragen ze er wel om.” Maar zo werkt het meestal niet. Wie in nood zit, verstopt zich vaak. Niet uit onwil, maar bijvoorbeeld uit schaamte of vermoeidheid.

Ook voor jezelf kan het soms makkelijker en veiliger voelen om maar niets te doen. Dan voorkom je in elk geval dat je afgewezen wordt of het verkeerde zegt. Of dat de ander boos wordt omdat jij je met het probleem bemoeit.

NODIG

Toch is het nodig dat er iemand is die aanhoudt, zodat de ander weet: ik ben niet alleen. Laat daarom merken dat je er bent zolang het nodig is, ook als het stil blijft aan de andere kant of als je hulp afgewezen wordt.

Soms moet je trouw blijven in het nabij zijn, totdat de ander je uitgestoken hand pakt. Dat weet ook Henk Kemp. Als pastoraal ouderling van de Protestantse Gemeente Woerden komt hij vaak over de vloer bij mensen. Wanneer iemand een heftige gebeurtenis heeft meegemaakt, stelt hij altijd de vraag: red je het wel? En als het nodig is, biedt hij hulp aan namens de kerk.

Henk Kemp

"Als mensen in de problemen zitten, ook als het geldproblemen zijn, trekken ze zelf niet zo snel aan de bel", is zijn ervaring. Dus als hij denkt dat er iets aan de hand is, belt hij nog een keer, en nog een keer.

Marije van der Sluis

Het liefst ontmoet hij mensen persoonlijk. "Je moet vertrouwen opbouwen met de persoon die tegenover je zit. Dat is niet altijd makkelijk en vraagt soms om geduld, maar het is essentieel om mensen echt te kunnen helpen."

BEZWAARD

Over het ongemak heen stappen is niet makkelijk. Het vraagt iets van jezelf: moed, geduld en de bereidheid om afgewezen te worden of je eigen ongemak in de ogen te kijken. Misschien krijg je een ontwijkend antwoord, misschien helemaal geen reactie, misschien voel je jezelf opdringerig.

Marije van der Sluis uit Dordrecht herinnert zich nog goed een verzoek van HipHelpt: of ze af en toe boodschappen wilde doen voor een mevrouw uit de buurt. Maar deze vrouw voelde zich wel heel bezwaard. "Ze was zich er goed van bewust dat mensen vaak druk zijn", zegt Marije, die zelf ook een actief leven leidt. "Doordat ze die drempel ervoer, duurde het een tijdje voordat ik van start ging."

Over het ongemak heen stappen is niet makkelijk. Het vraagt iets van jezelf

Het voordeel was dat ze in de buurt woonde, dus op een gegeven moment stelde Marije voor om gewoon even langs te komen. "Misschien vindt ze het spannend, dacht ik." Vervelend vond ze het niet, om een tijdje af te tasten hoe ze bij deze mevrouw binnen kon komen. "Ik moest alleen wel even geduld hebben."

Uiteindelijk hielp ze niet alleen met de boodschappen, maar deed ze vooral klusjes in huis, zoals de was, kleding uitzoeken of kasten opruimen. "Ik vind het fijn dat ik iets voor haar kon betekenen."

Lees het hele verhaal van hoopgevers Henk en Marije op redjehetwel.nl/hoopgevers

INSPIRATIE UIT HET VERHAAL VAN ZACHEÜS

Pak jij het ongemak?

Toen Jezus daarlangs kwam, keek Hij naar boven en zei: 'Zacheüs, kom vlug naar beneden, want vandaag moet Ik in uw huis verblijven.' (Lucas 19, vers 5)

Als je van betekenis wilt zijn voor mensen in nood, weet je vaak niet waar je moet zoeken. Het is de meest gehoorde opmerking van mensen die zijn begaan met mensen in armoede of eenzaamheid: "We willen wel helpen, maar we weten niet wie het zijn. Wat zijn de signalen? Hoe herken ik armoede? Hoe zorg ik dat ze hulp vragen?"

Jezus zet in dit verhaal een radicaal andere koers in.

Hij houdt zijn blik omhoog gericht en krijgt zicht op de bomen langs de weg. Jezus is gericht op de ongewone plekken in het leven: op de uithoeken, op situaties die anderen liever vermijden omdat ze ingewikkeld zijn of hen onzeker maken.

Dan gebeurt er iets bijzonders. Hij wacht niet tot Zacheüs komt. Hij zoekt ook niet naar (meer) signalen. Hij roept Zacheüs bij zijn naam. Jezus wist dus wie hij was.

Het is belangrijk dat we mensen bij naam kennen en interesse in hen tonen. Daardoor voelen anderen dat ze gezien worden. Ze ervaren dat ze niet vergeten zijn, zelfs als hun situatie al heel lang een feit is.

Er gebeurt nog iets in dit vers. Jezus stapt proactief op Zacheüs af en nodigt zichzelf uit in zijn huis. Wat een risicovolle stap. Hoe zou Zacheüs reageren?

Stel je eens voor dat jij dit zou doen. Welke gedachte roept dit dan bij je op? Ben ik niet te bemoeierig? Zit de ander wel te wachten op mijn bezoek? Wat ga ik zeggen? Toch kiest Jezus voor deze aanpak. Hij pakt het ongemak van dit soort gedachten omdat hij de bloei van Zacheüs voor ogen heeft!

OM OVER DOOR TE PRATEN:

- **Hoe zorg je ervoor dat je als geloofsgemeenschap of netwerk mensen bij naam kent?**
- **Weet je wie in jouw directe omgeving op een levenskruispunt staan, zoals het verlies van een partner, gezondheid of werk?**
- **Durf jij de vraag 'red je het wel?' aan een ander te stellen? En hoe overwin je jouw eigen ongemak?**

Dit boekje is een uitgave van SchuldHulpMaatje en HipHelpt. De campagne ‘Red je het wel?’ is een initiatief van SchuldHulpMaatje, samen met HipHelpt, landelijke kerken en samenwerkingspartners.
redjehetwel.nl

REDACTIE: Tom Kolsters, Carla van der Vlist, Marusja Aangeenbrug (eindredactie)

FOTOGRAFIE: Lennart Aangeenbrug, Sjaak Boot, Nienke van Denderen, Tirza Koman, Laurens Oosterbroek, Jeannine Rijsdijk, Niek Stam, Sjaak Verboom, Marieke Viergever

VORMGEVING: TinekeWerkt

DRUK: MMC Print

Met dank aan de hoopgevers die hun verhaal deelden: Sjanet Adank, Moses Alagbe, Ineke Antuma, Matthijs van den Berg, Geertje Büter, Tanja Cats, Sophia den Hartog, René Hubregtse, Kasper Jager, Joost Jansen, Henk Kemp, Hans Luttik, Jos Maessen, Iwan Osseweijer, Peter Rijsdijk, Marije van der Sluis, Nico van Splunter, Erik Spoelstra, Erik Vreekamp, Margreet de Wolde

Bestel het boekje en lees alle verhalen op
redjehetwel.nl/hoopgevers

HOOPGEVERS

De kracht van kleine daden

Kleine daden van goedheid vormen samen een spoor van hoop in deze wereld. Dit spoor is onuitwisbaar en van alle tijden. Op talloze manieren geven mensen een gezicht aan Gods liefde. Geïnspireerd door het Evangelie en naastenliefde zetten ze zich in voor een ander. Vanuit lokale kerken, organisaties, netwerken of gewoon in hun eigen buurt.

Je leest hierover in dit voorproefje. Het boekje *Hoopgevers* staat boordevol met nóg meer inspiratie: verhalen van twintig hoopgevers, inzichten uit het Bijbelverhaal van Zacheüs en hoopvolle trends in kerk en samenleving.

Dit boekje kun je bestellen als je zelf een hoopgever bent en graag inspiratie krijgt, of als je je afvraagt of het iets voor jou is.

Je doet het niet alleen!

Doe de test: wat voor hoopgever ben jij?

Scan de QR-code en ontdek welke kleine daden jij kunt doen in jouw woonplaats.

SchuldHulpMaatje

HipHelpt