




Hoe blijven maatjes gemotiveerd?

**Houten**  
**30 september 2017**



Jijzelf

Hoe lang ben jij al coördinator/bestuurder?

Ben jij gemotiveerd?

Denk je wel eens aan stoppen?

>>>>



**Motivatiefactoren**

- Wat motiveert jou?
  - Hoe organiseer/creëer je dat? Wat is jouw 'geheim'?
  - Wat kan de organisatie doen? Wat doet de organisatie?
- Wat zijn oorzaken voor afname van je motivatie?
  - Wat kun je daaraan doen?
  - Wat kan de organisatie doen? Wat doet de organisatie?




**Motivatie maatje**

- Wat zijn de belangrijkste factoren die bijdragen aan de motivatie van maatjes?



**Motivatie maatje (1)**

1. Waardering/dankbaarheid van de cliënt(en)/ cliënt is blij met jou
2. Motivatie hulpvragers
3. Je behaalt bereikt resultaat/succes met de cliënt.
4. Je merkt dat de cliënt (weer) zelfredzaam wordt
5. Het signaleren van gedragsveranderingen bij cliënt(en)
6. Wanneer cliënt weer toekomstperspectief ziet
7. Verschil voor de cliënt maken
8. Succes behalen/resultaten boeken



**Motivatie maatje (2)**

9. Wil nuttig bezig zijn /wil mensen helpen /maatschappelijke betrokkenheid
10. Mensen kunnen helpen/ er voor iemand kunnen zijn
11. Overdragen van kennis
12. Toepassen van methodieken (training)
13. Zelfontplooiing
14. Wil nieuwe dingen leren
15. Door duidelijk te zijn en de eigen grenzen aan te geven
16. Plezierig/prettig contact
17. Maatje is zich bewust van het feit dat iedereen geholpen kan/wil worden
18. Het kunnen terugvallen op zijn organisatie
19. De vrijheid in handelen (geen protocollen)
20. Respect van jouw omgeving voor het werk

### Demotivatie van Maatje

Samen lukt 't

1. Cliënt houdt zich niet aan de afspraken (bijv. niet thuis ondanks afspraak)
2. Cliënt die zaken verdraait/die niet eerlijk is
3. Cliënt die geen verantwoordelijkheid neemt voor eigen daden
4. Cliënt gedraagt zich als slachtoffer/ gebruikt Maatje als "Klaagmuur"
5. Gebrek aan openheid/verborgen agenda/wantrouwen
6. Cliënt zonder zelfreflectie
7. Ongemotiveerde cliënten/ te vaak afhaken van cliënten

---

8. De PLANGroep
9. Budgetbeheer
10. Belastingdienst
11. Afdeling Werk en Inkomen

---


12. Verkeerd verwachtingspatroon
13. Taalbarrière/ cultuur achtergrond
14. Te veel administratie
15. Onvoldoende handvatten
16. Teveel/vaak cliënten van dezelfde soort




### Motivatie maatje

Samen lukt 't

- Wat kan ik doen om zelf gemotiveerd te blijven voor het werk als/voor schuldhulpmaatje?
- Wat kunnen een collega maatjes, coördinatoren en het bestuur doen om mij te helpen gemotiveerd te blijven?
- Wat kan ik doen om een collega maatje, een coördinator en het bestuur te helpen gemotiveerd te blijven?
- Maatwerk!



### Bijdrage organisatie



1. Het thema "MOTIVATIE" laten terugkomen
2. Verwachtingsmanagement
3. Klankbord, waar je jouw vraag/probleem kunt neerleggen

---

4. Meekijken door coördinator
5. Afstemming
6. Zichtbaarheid
7. Structuur
8. Terugkoppeling: (bevestiging; bijsturing; hulp proactief)
9. Intervisie- en themabijeenkomsten waar zaken bespreekbaar worden gemaakt
10. Actualiseren "expertiselijst"
11. Smoelenboek
12. Ontwikkeling/Ondersteuning (motiverende gesprekstechnieken)

---

13. Duo bezoek/ Duo ondersteuning
14. Verschillende cliënten aanbieden
15. Bijeenkomsten voor cliënten

Regelmatige evaluatie, alleen en samen




Realistische verwachtingen, welk doel?

Voldoende betrokkenheid én voldoende afstand

Delen van ervaringen, positief en negatief

Gesprekstechnieken, .....






### Voorbeelden vanuit locaties



- Aandacht/kaart met ziekte, .....
- Gezellige dag(deel)
- BBQ
- VVV bon
- .....
- .....
- .....
- .....



### Vragen